

THỰC ĐƠN MÙA ĐÔNG TUẦN LỄ 1 - 3 - 5: NĂM HỌC 2024 - 2025

| Thời gian       | Độ tuổi    | THỨ 2   | THỨ 3  | THỨ 4  | THỨ 5   | THỨ 6  |
|-----------------|------------|---|--|--|---|--|
| Bữa trưa        | MG (10h25) | - Cơm tẻ<br>- Thịt nạc, thịt lợn hầm củ quả<br>- Canh rau cải nấu thịt<br>- Su hào, cà rốt xào thịt<br>- Sữa vinamilk probi | - Cơm tẻ<br>- Thịt bò, thịt lợn hầm bí đỏ<br>- Canh bắp cải nấu thịt | - Cơm tẻ<br>- Tôm, thịt lợn om hành tây, cà rốt<br>- Canh Bí xanh nấu thịt | - Cơm tẻ<br>- Thịt lợn, gà rim gừng<br>- Canh khoai tây, cà rốt nấu thịt<br>- Sữa chua Vinamilk | - Cơm tẻ<br>- Thịt lợn, đậu phụ sốt cà chua<br>- Thịt bò xào su su cà rốt<br>- Canh Bí đỏ nấu thịt<br>- Chuối chín |
|                 | NT (10h15) | - Cơm tẻ<br>- Thịt nạc, thịt lợn hầm củ quả<br>- Canh rau cải nấu thịt<br>- Sữa vinamilk probi                              | - Cơm tẻ<br>- Thịt bò, thịt lợn hầm bí đỏ<br>- Canh bắp cải nấu thịt | - Cơm tẻ<br>- Tôm, thịt lợn om hành tây, cà rốt<br>- Canh Bí xanh nấu thịt | - Cơm tẻ<br>- Thịt lợn, gà rim gừng<br>- Canh khoai tây, cà rốt nấu thịt<br>- Sữa chua vinamilk | - Cơm tẻ<br>- Thịt lợn đậu phụ sốt cà chua<br>- Canh Bí đỏ nấu thịt<br>- Chuối chín                                |
| Bữa phụ         | MG(14h)    | Mỳ nạc  | Xôi Gấc, Sữa bột Dielac super star                                   | Cháo vịt đỏ xanh, sữa vinamilk probi                                       | Phở gà  | Xôi thịt, Sữa chua Vianamilk   |
|                 | NT(13h40)  | Sữa bột Dielac super star   | Sữa bột Dielac super star  | Sữa vinamilk probi   | Sữa bột Dielac super star   | Sữa chua Vianamilk   |
| Bữa chính chiều | NT (15h15) | Mỳ nạc  | Cơm tẻ<br>Thịt trứng đào bông<br>Canh bí đỏ nấu thịt                 | Cháo vịt đỏ xanh   | Phở gà  | Cháo thịt bò khoai lang  |

THỰC ĐƠN MÙA ĐÔNG TUẦN CHẶN 2 - 4 : NĂM HỌC 2024 - 2025

| Thời gian       | Độ tuổi    | THỨ 2   | THỨ 3   | THỨ 4  | THỨ 5  | THỨ 6  |
|-----------------|------------|---|---|--|--|--|
| Bữa trưa        | MG (10h25) | - Cơm tẻ<br>- Thịt bò, thịt lợn hầm khoai tây cà rốt<br>- Canh Bí đỏ nấu thịt<br>- Chuối chín | - Cơm tẻ<br>- Thịt lợn trứng đào bông<br>- Tôm xào bí xanh, cà rốt<br>- Canh Rau cải nấu thịt | - Cơm tẻ<br>- Thịt lợn, tôm sốt cà chua<br>- Canh su hào cà rốt nấu thịt | - Cơm tẻ<br>- Thịt gà, thịt lợn om mộc nhĩ<br>- Canh su su, cà rốt nấu thịt<br>- Sữa chua Vinamilk | - Cơm tẻ<br>- Tôm Thịt lợn rim gừng<br>- Thịt lợn xào hành tây cà rốt<br>- Canh bắp cải nấu thịt |
|                 | NT (10h25) | - Cơm tẻ<br>- Thịt bò, thịt lợn hầm khoai tây cà rốt<br>- Canh Bí đỏ nấu thịt<br>- Chuối chín | - Cơm tẻ<br>- Thịt lợn trứng đào bông<br>- Canh Rau cải nấu thịt                              | - Cơm tẻ<br>- Thịt lợn, tôm sốt cà chua<br>- Canh su hào cà rốt nấu thịt | - Cơm tẻ<br>- Thịt gà, thịt lợn om mộc nhĩ<br>- Canh su su, cà rốt nấu thịt<br>- Sữa chua Vinamilk | - Cơm tẻ<br>- Tôm Thịt lợn rim gừng<br>- Thịt lợn xào hành tây cà rốt<br>- Canh bắp cải nấu thịt |
| Bữa phụ         | MG(14h)    | Mỳ thịt vịt rau cải   | Xôi thịt, Sữa vinamilk probi  | Phở bò, Sữa vinamilk probi   | Cháo gà đậu xanh   | Xôi đậu xanh, sữa chua Vinamilk  |
|                 | NT(13h40)  | Sữa bột Dielac super star   | Sữa vinamilk probi  | Sữa vinamilk probi   | Sữa bột Dielac super star  | Sữa chua Vinamilk  |
| Bữa chính chiều | NT (15h15) | Mỳ thịt vịt rau cải   | Cháo thịt bò bí đỏ  | Phở bò   | Cháo gà đậu xanh   | -Cơm tẻ<br>-Thịt lợn sốt cà chua<br>- Canh rau cải nấu thịt                                      |

Người lập

*Đinh T. Xương*

Tổ trưởng ND

*Nguyễn Thị Thu Hương*

Hương Sơn, Ngày 31 tháng 01 năm 2024

